

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

### ОДБ. 08 Физическая культура

1. Область применения программы Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» составлена с учетом требований ФГОС СПО нового поколения на основе примерной программы для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Протокол № 3 от 21.06.2015г.

2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к циклу общеобразовательных дисциплин учебного плана по специальностям технического направления.

3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Объем образовательной программы в академических часах **117** часа, в том числе: учебная нагрузка обучающегося во взаимодействии с преподавателем **117** часов

### 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИН

#### Объем и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>117/117*</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>117/117*</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	4/4*
лабораторные работы	
практические занятия	113/113*
курсовая работа (проект)	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>-</b>
в том числе	
- указываются другие виды самостоятельной работы при их наличии	
<i>Текущий контроль</i> : выполнение тестовых заданий , сдачи нормативов, устный опрос	
<i>Промежуточная аттестация</i> : дифференцированный зачет в 1 и 2 семестре	

\* В случае необходимости использования в учебном процессе частично/ исключительно дистанционных образовательных технологий - количество часов работы ППС с обучающимися в дистанционном формате с применением электронного обучения.

6.Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета в I и II семестре